

ウィル講座

2012年1月28日(土) 午後2時～4時

講師 大槻久美子さん

(Big smile 代表・産業カウンセラー)



がまん強く日々、お仕事している男子のみなさんへ

- 仕事はどんな時でも責任感を持って取り組むのが当たり前だと思う。
- 人が足りないし、仕事も多くてへとへとだけど我儘は言えない。
- 「ワーク・ライフ・バランス」なんてありえないと思う。
- 家に帰ってもくつろげない。
- 誰に話しても理解なんかしてくれないと思う。
- 弱音を吐くぐらいなら黙っているほうがマシ。

なんて思っていないませんか？ちょっと危険信号ですよ。
 どこか無理が出ているはずですよ。それに気づいていないのかもしれない。
 「メンタルヘルス」を管理できることこそが、長くうまく仕事を続けるコツ！
 必要なスキルです！



講師の大槻さんは、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとしてカウンセリング業務、企業・団体に向けてのメンタルヘルスサポートなどを行っています。

『がまん強い男子』のための
メンタルヘルス

場所 メセナひらかた会館 第2会議室 (3階)
 定員 働き盛りの男性 30人
 申込 1月11日(水)から電話・FAXでウィルへ
 参加費 無料
 保育 先着6人 1歳～就学前児 要予約

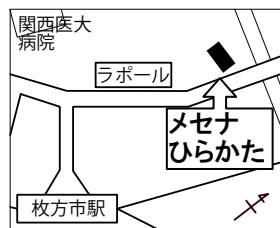
ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方の拠点施設です

メセナひらかた 男女共生フロア・ウィル

枚方市駅より徒歩約8分



〒573-1191 枚方市新町2-1-5 メセナひらかた会館3階
 TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637
 開室時間 平日 9:30～21:00 (火曜休室) 土日祝 9:30～17:00
 講座・イベント案内は HP でもどうぞ <http://will-hirakata.org>



【相談案内 お問い合わせ申し込みはウィルへ】

電話相談 (専用電話072-843-7860 女性のみ) 月曜日: 10:00～12:00 / 13:00～17:00 木曜日: 13:00～16:00/17:00～21:00
 生き方相談 (面談 要予約 女性のみ) 水曜日 13:00～21:00 金曜日 10:00～17:00
 法律相談 (面談 要予約 1人1回限り) 第2金曜日・第3木曜日 13:00～16:00 第1金曜日・第4木曜日 17:00～20:00